

# KANO JIU-JITSU

	Montag	Dienstag		Freitag
Mini-Dragons	17:15 bis 18:00	16:15 bis 17:00		
Koka-Kids	18:15 bis 19:00	17:15 bis 18:00		16:00 bis 16:45
Yuko-Teens		18:15 bis 19:15		17:00 bis 18:00
Ippon-Seniors		19:30 bis 20:30		18:15 bis 19:00

# FIT4COMBAT

Montag		Donnerstag	
19:15 bis 20:00		20:00 bis 20:45	

# FITNESS KICKBOXEN

			Freitag
			19:15 bis 19:45